

Multivitaminpräparate können das Krebsrisiko bei Männern senken | Medizin| von Dr. Thomas Jakob

Die **Einnahme von Multivitaminpräparaten** sind eine **lohnende primärpräventive Maßnahme**.

So ergab die **veröffentlichte Untersuchung im Fachblatt "JAMA"**, dass **Multivitaminpräparate das Krebsrisiko bei Männern leicht senken können**.

An der Untersuchung nahmen rund 15.000 Männer - alle Ärzte - teil, die zu Beginn der Studie alle über 50 Jahre alt und gesund waren. Über elf Jahre hinweg nahm ein Teil der Gruppe regelmäßig ein Multivitaminpräparat ein, der andere Teil ein Placebo.

Die Auswertung ergab, dass diejenigen, die die Vitamine zu sich genommen hatten, ein acht Prozent niedrigeres Risiko haben, an einer Tumorerkrankung zu erkranken, als die mit den Placebos.

Für weitere Fragen zu diesem Thema sprechen Sie uns an.

Ihr Dr. Thomas Jakob und Praxisteam